

# Ben jij er klaar voor?!

*Een training voor en door jongeren (peer to peer) op weg naar zelfstandigheid*

## Inleiding

'Ben jij er klaar voor?!' is een peer-to-peer training; door jongeren, voor jongeren. Gemaakt door jongeren van Cardea (jeugdzorgaanbieder in Leiden) in samenwerking met vertrektrainers.

Doel van de training is om stil te staan bij wat er praktisch komt kijken als je binnenkort op jezelf gaat wonen. Het is een aanvulling op het reguliere zorgaanbod en bedoeld om betrokken jongeren (en mentoren als zij residentiele zorg hebben) aan het denken te zetten over hun eigen rol in het proces naar zelfstandigheid. Interactief, confronterend & enthousiasmerend.



## Inhoud "Ben jij er klaar voor?!" pakket

Ben jij er klaar voor?! is als spel verpakt en bestaat uit:

- Een trainershandleiding
- Kennismakingsvragen (kaartjes)
- Opdrachten (kaartjes)
- Stellingen (kaartjes)
- Film op USB stick
- Sta-op vragen
- Quizvragen
- 10 checklistboekjes voor jongeren



## Als jeugdzorgaanbieder aan de slag met "Ben jij er klaar voor?!"

'Ben jij er klaar voor?!' is een waardevolle aanvulling op het bestaande zorgaanbod. Wat 'Ben jij er klaar voor?!' zo uniek maakt is dat de training erg interactief is en gegeven wordt door ervaringsdeskundigen. Jongeren die zélf (met vallen en opstaan) de stap naar zelfstandigheid hebben gemaakt.

'Ben jij er klaar voor?!' implementeren kan door het volgen van train-de-trainer bijeenkomsten. Daarbij leiden trainers en jongeren van Cardea/Kinderperspectief in 2 dagdelen vertrektrainers/social workers en jongeren op tot peer trainer van 'Ben jij er klaar voor?!'. Na afloop van deze training kunnen getrainde social workers en jongeren zelfstandig de training uitvoeren binnen hun eigen instelling. De training bestaat uit 2 dagdelen van 2,5 uur, waarbij er een maximum van 8 deelnemers is. Het eerste dagdeel wordt gefocust op de training zelf, het tweede dagdeel gaat met name over trainingsvaardigheden.



### Kosten training (2 opties)

1. *Train-de-trainer (2 dagdelen training op 1 dag, totaal 2 dagdelen)*  
max 8 deelnemers
  - Vergoeding trainer
  - Vrijwilligersvergoeding jongeren
  - 1 speldoos

**€ 645,00\***
2. *Train-de-trainer (1 dagdeel op 2 verschillende dagen, totaal 2 dagdelen)*  
max 8 deelnemers
  - Vergoeding trainer
  - Vrijwilligersvergoeding jongeren
  - 1 speldoos

**€ 799,95\***

\*Genoemde bedragen zijn inclusief reiskosten trainers en exclusief BTW. Locatie en eventuele catering zijn voor rekening van de afnemer.

*Aanschaf 'Ben jij er klaar voor?!' speldoos* **€ 95,00 p/stuk**

Er kunnen extra exemplaren van de speldoos 'Ben jij er klaar voor?!' besteld worden.

De kostprijs bedraagt €95,00 (exclusief verzendkosten).

De opbrengsten zullen worden gebruikt om een herdruk te financieren.

### Contact

Voor meer informatie of in geval van vragen:

Nelleke Melse (vertrektrainer Cardea) [n.melse@cardea.nl](mailto:n.melse@cardea.nl) / 06 – 46042138

Martine Tobé (Kinderperspectief) [mtobe@kinderperspectief.nl](mailto:mtobe@kinderperspectief.nl) / 038-4225155